

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 15

1. Ejercicio de atención: rodee las letras colocadas dos lugares antes de las "W"



2. Ejercicio de lenguaje: escriba 24 palabras que empiecen y terminen por AL (12 de cada)

Que empiecen por AL		Que terminen por AL	

3. Ejercicio de memoria: trate de completar los espacios en blanco sobre su historia personal

Nací en la localidad de _____, en el año _____. Mi padre se llama/ba _____ y trabajaba en _____ como _____. Mi madre se llama/ba _____ y trabajaba en _____ como _____. Éramos _____ hermanos/as.

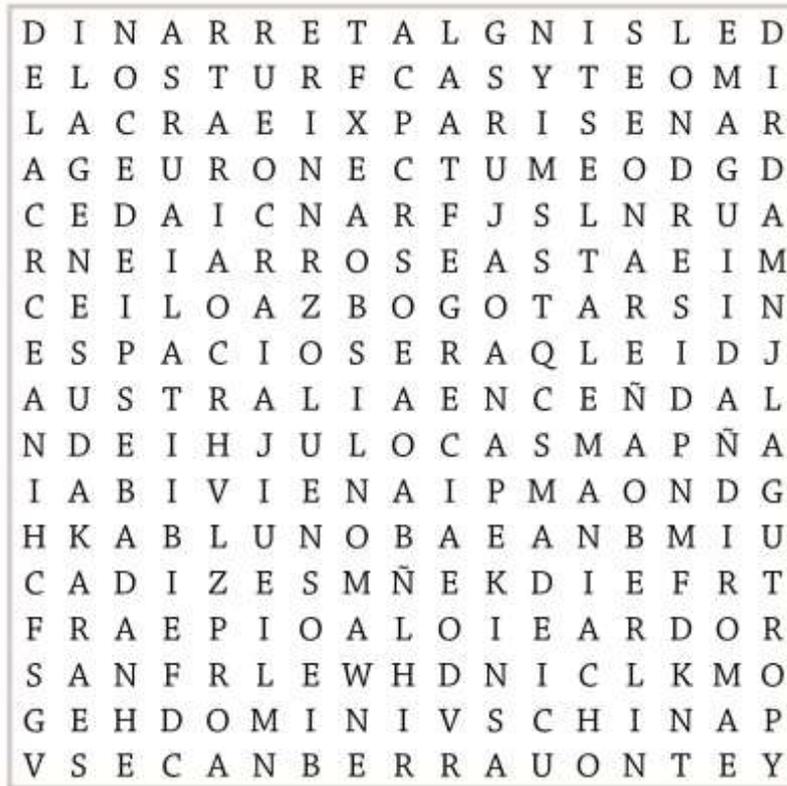
Mis abuelos por parte de padre se llamaban: _____ Mis abuelos por parte de madre se llamaban: _____

Yo empecé a ir al colegio cuando tenía _____ años, era el año de 19____. Lo que más me gustaba del colegio era _____. La profesora o profesor del que tengo mejores recuerdos fue _____ porque _____

Mis mejores amigos/as del colegio eran _____. Nos gustaba jugar a _____. El recuerdo más bonito que guardo del colegio es _____

Las fiestas que más me gustaban cuando era pequeña/o eran _____. y recuerdo en especial un día que _____

4. Ejercicio de concentración: sopa de letras. Encuentre las 15 capitales siguientes: ROMA – PARÍS – MADRID – BOGOTÁ – CARACAS – LONDRES – ATENAS – BERLÍN – VIENA – TOKIO – DAKAR – PEKÍN – OSLO – CANBERRA y LISBOA. Después busque también sus países correspondientes.



5. Ejercicio de cálculo y atención: resuelva las operaciones teniendo en cuenta los cuadros de la izquierda

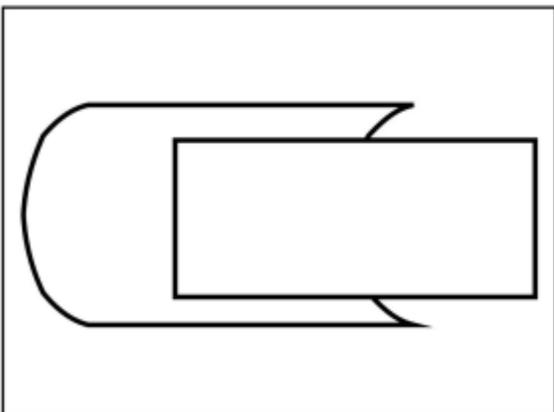
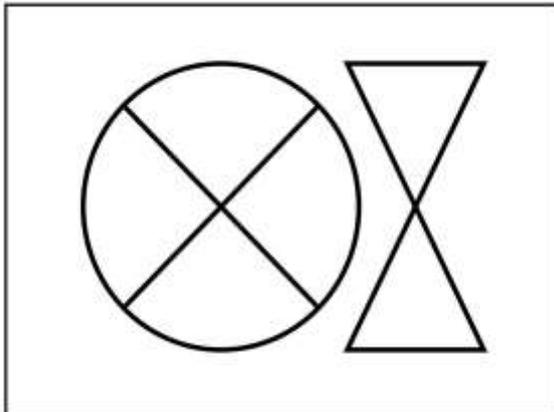
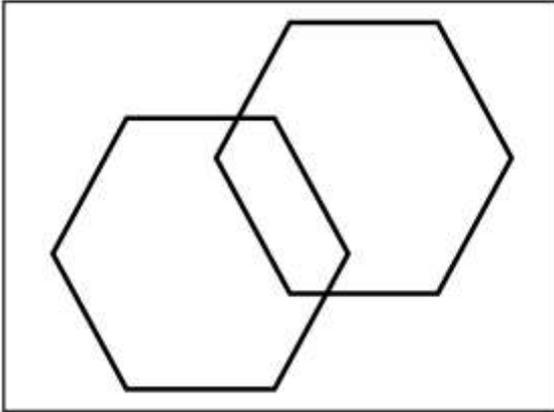
	A	B	C	D	E	F	G	H	
1	0	1	2	3	4	5	6	7	$1B + 1D + 1F =$ <input type="text"/>
2	1	2	3	4	5	6	7	8	$2A + 2C + 2E =$ <input type="text"/>
3	2	3	4	5	6	7	8	0	$3G + 3H + 3A =$ <input type="text"/>
4	3	4	5	6	7	8	0	1	$4B + 4D + 4F =$ <input type="text"/>
5	4	5	6	7	8	0	1	2	$5G + 5C + 5E =$ <input type="text"/>

6. Ejercicio de lenguaje: rodee con un círculo la letra que sobre de cada una de las siguientes palabras
- CORDITLLERA - ESATABLECIMIENTO - SECARETARIO - MOLLINILLO - ESPABITLARSE**
- RRECAUDACIÓN - CANTANMAÑANAS - CAMPAEMENTO - LOCOMORTORA -**
- TRANSAEÚNTE - MONTIAÑERO - CESCARABAJO - CARZUELA - CORDORNIZ -**
- LLAVADERO - CALRCETINES - ESTRIOPAJO - COLMERCIAL - MARREJADA – CANILLO**

7. Ejercicio: resuelva los siguientes acertijos

- Un padre da a su hijo dos monedas que suman en total 3 euros, pero una de ellas no es de un euro, ¿qué monedas son? _____
- ¿Qué día del año hablan menos las personas charlatanas? _____
- ¿Cuántas veces puede restarse el número 1 del número 1.111? _____

8. Ejercicio: observe con detalle la figura de la izquierda, después tápela y dibújela en el recuadro derecho



9. Ejercicio: escriba las letras del abecedario de dos en dos

A – C –

10. Ejercicio de asociación: una con flechas las palabras que guardan relación entre sí

ZAPATO

PELO

CUCHILLO

CONDUCTOR

PEINE

PISTOLA

PAPEL

CRISTAL

MONTAÑA

PIE

CAMISA

TIJERAS

POLICÍA

ESQUIADOR

VENTANA

PAN

CAMIÓN

PLANCHA